

Välkommen till Bjäre Runt 2022

Nu är det äntligen dags!

Vi är så taggade inför Bjäre Runt 21 augusti - hoppas du också är det.

Gemensamma starter 50 km och 96 km söndagen den 21:e augusti kl 7.00, 8.00 & 9.00.

Start/Mål Stortorget i Ängelholm.

Depåstopp 50 km: Ranarpssvägen + Förslöv.

Depåstopp 96 km: Ranarpssvägen, Boarpsbacken + Förslöv.

Depåstoppen stänger kl 14, målgången kl 15.

Medalj, kaffe och kanelbulle samt frukt erhålles vid målgång

Ni väljer själva vilken start ni önskar. Kommer det komma för många på en och samma blir det en uppdelning med 10 minuters mellanrum utifrån trafiksäkerhetssynpunkt.

Nummerlappsutdelning och efteranmälan

Nummerlappar hämtas innan loppet. Hämta gärna åt flera personer på en gång. Du kan anmäla dig via RaceOnes hemsida under hela fredagen den 19:e. Därefter är det efteranmälan på Stortorget som gäller.

Tider nummerlappsutdelning

Torsdagen 18 augusti kl 17.00-19.00 vid Nordic Wellness i Ängelholm, Emblagatan 16.

Lördagen 20 augusti kl 9.00-11.00 på Stortorget i Ängelholm.

Söndagen 21 augusti 06.45-09.00 på Stortorget i Ängelholm.

Efteranmälan

Via RaceOne fram till fredag 19/8 och därefter:

Lördagen 20 augusti kl 9.00-11.00 på Stortorget i Ängelholm.

Söndagen 21 augusti 07.00-09.00 på Stortorget i Ängelholm.

Pris efteranmälan: 20 km 250:-, 50 km 450:-, 96 km 550:- .

Kartor

[50 km, 21 augusti](#)

[96 km, 21 augusti](#)

Insamling till Suicide Zero

Bjäre Runt har en insamling till Suicide Zero som du gärna får bidra till. De gör ett enormt viktigt arbete för att minska självmorden i samhället. Du hittar insamlingen [HÄR](#).

Här kan du läsa mer om organisationen:

[Suicide Zero arbetar för att minska självmorden](#)

Vinn cykeltröjor i Backutmaningen och Sprinten

I Boarpsbacken finns sprinten väl utmarkerad i början av vägen för att sen utmana dig i 0.45 km med 9,7 grader och 44 meters stigning på den första branta delen. Sen får du fortsätta backen för att ca 50 meter senare pusta ut i depåstoppet. Efter utmaningen och korsningen i Boarp väntar skön, flowig cykling med galen utsikt.

Sprinten kan vinnas av både dig som cyklar 50 km och dig som cyklar 96. Den kommer att ligga när du nästan är hemma och har cyklat förbi Vejby Vingård och svängt ut på Vejbystrandsvägen. Strax efter svängen väntar 30 meter raksträcka och sprinten. GO-GO-GO

Vi utser en damvinnare och en herrvinnare på varje sträcka som vinner vars en cykeltröja. Du behöver ha appen Strava eftersom vi utgår från Segment där för att ta tiden.

Övriga vinster under loppet kommer lottas ut

Alla som cyklar får årets fina trämedalj.

Säkerhet

- Vanliga trafikregler gäller. Bjäre Runt är ett motionslopp, vanliga trafikregler gäller.
- Du måste använda cykelhjälm. Extra viktigt nu när vi cyklar på mindre vägar.
- Klungor är inte alltid lämpliga.
- Använd gärna en gul reflexväst.
- Ta med eget reparationskit (cykelpump kommer finnas på depåstoppen)

Sjukvård

Sjukvårdsmaterial finns vid varje depåstopp och start/mål. Nödnummer: Om något händer under loppet och du behöver ha tag på oss utmed banan så ring 073-735 88 10. Om något allvarligt skulle inträffa ring 112.

Parkering

Parkera gör du smidigast på Rönnehallens parkering eller parkeringen på Tåstrupsgatan. Fast såklart föredrar vi om du cyklar!

Dusch och omklädning

I år kan vi tyvärr inte erbjuda dusch och omklädning.

Vi ses på Stortorget i Ängelholm!

